

MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites

produit issus des départements limitrophes

produit labellisé BIO

produit avec maximum 2 intermédiaires

menu composé d'un élément BIO

origine FRANCE: né /élevé /abattu

menu végétal

SEMAINE BIO

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
semaine 8	29 septembre 2025		30 septembre 2025		1 octobre 2025		2 octobre 2025		3 octobre 2025	menu végétal
H. D'œuvre	salade de pomme de terre echalottes		radis		Salade verte		terriner de poisson		céleri rémoulade	
Plat	accras de morue		Paupiette de veau		Poisson sauce aurore		émincé de bœuf		Crêpe au fromage	
Légumes	haricots verts		Torti		riz/ brunoise de légumes		Semoule		Purée de carottes	
Fromage	camembert		émmental râpé		fromage		gouda		***	
Dessert	fruit		glace		Eclair vanille		compote/biscuit		yaourt fermier	
s/porc										
semaine 9	6 octobre 2025	menu végétal	7 octobre 2025		8 octobre 2025		9 octobre 2025		10 octobre 2025	
H. D'œuvre	Pomelos		Salade d'endives au noix		salade de riz		carottes râpées		Potage	
Plat	Omelette		sauté de porc		Haut de cuisse de poulet		roti de bœuf		Colin	
Légumes	frites		petit pois		Brocolis		Pâtes		pomme de terre	
Fromage	***		cantdou		chanteneige		Gruyère râpé		Coulommiers	
Dessert	Fruit		Mousse au chocolat		Flan nappé au caramel		Yaourt aromatisé		Fruit	
s/porc			*sauté de volaille							
semaine 10	13 octobre 2025		14 octobre 2025		15 octobre 2025	menu végétal	16 octobre 2025		17 octobre 2025	
H. D'œuvre	paté de foie*		salade coleslaw		potage		feuilleté au fromage		betteraves	
Plat	poisson meunière		nuggets		champignons/petit pois/à la crème		saucisse de strasbourg*		poisson frais	
Légumes	riz		frites		penne		lentilles		purée	
Fromage	camembert		cheddar		emmental râpé		emmental		petit suisses	
Dessert	fruit		brounnies crème anglaise		yaourt aromatisé framboise		fruit		tarte aux pommes	
s/porc	*pâté de volaille						*saucisse de volaille			
semaine 11	20 octobre 2025		21 octobre 2025		22 octobre 2025		23 octobre 2025	menu végétal	24 octobre 2025	
H. D'œuvre	crudités		betteraves		saucisson sec*		céleri rémoulade		salade de riz	
Plat	escalope de volaille		jambon*		émincé de bœuf		couscous de légumes		blanquette de poisson	
Légumes	pommes sautées		purée		coquillettes		semoule		carottes	
Fromage	****		yaourt sucré		buchette lait de mélange		emmental		crème de gruyère	
Dessert	compote		fruit		yaourt aux fruits		fruit		chou vanille	
s/porc			*jambon de volaille		*roulade de volaille pistache					
semaine 11	27 octobre 2025		28 octobre 2025	menu végétal	29 octobre 2025		30 octobre 2025		31 octobre 2025	
H. D'œuvre	crêpe au fromage		pomelos		carottes râpées		salade verte au fromage			
Plat	paupiette de volaille		œufs durs		filet de colin		cordon bleu		menu anti gaspi	
Légumes	haricots verts		pomme vapeur		penne		frites			
Fromage	gouda		coulommiers		emmental râpé		***			
Dessert	fruit		compote		fruit		crème pralinée			
s/porc										