

MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| produit issus des départements limitrophes | semaine BIO                       |
| produit labellisé BIO                      | origine FRANCE: né /élevé /abattu |
| produit avec maximum 2 intermédiaires      | menu végétal                      |



SEMAINE BIO

|                   | LUNDI                       | MARDI                  | MERCREDI                     | JEUDI                         | VENDREDI                    |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <b>semaine 8</b>  | 28 avril 2025               | 29 avril 2025          | 30 avril 2025                | 1 mai 2025                    | 2 mai 2025                  |
| H. D'œuvre        | concombre à l'emmental      | tomates                | carottes râpées              | <b>FERIE</b>                  | sardines                    |
| Plat              | cuisse de poulet            | filet de colin         | jambon grill*                |                               | poisson meunière            |
| Légumes           | semoule légumes de couscous | riz                    | lentilles                    |                               | pomme vapeur                |
| Fromage           | ***                         | fromage                | edam                         |                               | fromage ail et fines herbes |
| Dessert           | île flottante               | fruit                  | éclair vanille               |                               | yaourt                      |
| s/porc            |                             |                        | *jambon de volaille          |                               |                             |
| <b>semaine 9</b>  | 5 mai 2025                  | 6 mai 2025             | 7 mai 2025                   | 8 mai 2025                    | 9 mai 2025                  |
| H. D'œuvre        | tomates                     | pâté de foie*          | chou blanc                   | <b>FERIE</b>                  | crêpe à la mimolette        |
| Plat              | beignet de chou fleur       | boules de bœuf         | poisson frais sauce au curry |                               | œuf dur à la crème          |
| Légumes           | frites                      | haricots verts         | riz                          |                               | épinards/pommes vapeur      |
| Fromage           | ***                         | fromage                | petit moulé nature           |                               | ***                         |
| Dessert           | fruit                       | yaourt semoule         | flan vanille, caramel        |                               | mousse au chocolat          |
| s/porc            |                             | *pâté de volaille      |                              |                               |                             |
| <b>semaine 10</b> | 12 mai 2025                 | 13 mai 2025            | 14 mai 2025                  | 15 mai 2025                   | 16 mai 2025                 |
| H. D'œuvre        | betteraves                  | concombres vinaigrette | radis beurre                 | salade pomme de terre au thon | salade verte                |
| Plat              | raviolis de légumes         | poisson sauce aurore   | pâtes                        | escalope de porc*             | brandade                    |
| Légumes           | ***                         | boullgour aux légumes  | bolognaise                   | carottes                      | de poisson                  |
| Fromage           | emmental râpé               | camembert              | emmental râpé                | edam                          | ***                         |
| Dessert           | pêche au sirop              | crème au chocolat      | glace                        | fruit                         | yaourt/ biscuit             |
| s/porc            |                             |                        |                              | *escalope de volaille         |                             |
| <b>semaine 11</b> | 19 mai 2025                 | 20 mai 2025            | 21 mai 2025                  | 22 mai 2025                   | 23 mai 2025                 |
| H. D'œuvre        | crêpe au fromage            | tomates féa            | œuf dur mayonnaise           | pomelos                       | céleri rémoulade            |
| Plat              | cordon bleu                 | escalope de volaille   | haché de veau                | émincé de boeuf               | boule de pois et lentilles  |
| Légumes           | julienne de légumes         | pomme rissolées        | haricots beurre              | petit pois                    | semoule sauce tomate        |
| Fromage           | fromage                     | ***                    | emmental                     | ail et fines herbes           | coulommiers                 |
| Dessert           | yaourt sucré                | crème vanille          | tarte aux pommes             | donuts                        | fruit                       |
| s/porc            | * saucisse de volaille      |                        |                              |                               |                             |
| <b>semaine 11</b> | 26 mai 2025                 | 27 mai 2025            | 28 mai 2025                  | 29 mai 2025                   | 30 mai 2025                 |
| H. D'œuvre        | crudités                    | betteraves             | pomelos                      | <b>FERIE</b>                  | <b>FERIE</b>                |
| Plat              | paupiette de volaille       | rôti de porc*          | petit légumes à la crème     |                               |                             |
| Légumes           | haricots blanc à la tomate  | frites                 | penné                        |                               |                             |
| Fromage           | petit moulé                 | fromage blanc          | fromage râpé                 |                               |                             |
| Dessert           | gâteau basque               | biscuit                | fruit                        |                               |                             |
| s/porc            |                             | *rôti de volaille      |                              |                               |                             |