

MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites

- produit issus des départements limitrophes
- produit labellisé BIO
- produit avec maximum 2 intermédiaires

- menu composé d'un élément BIO
- origine FRANCE: né /élevé /abattu
- menu végétal

Citiz = ATHENE



SEMAINE BIO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
semaine 8	29 mai 2023	30 mai 2023	31 mai 2023	1 juin 2023	2 juin 2023
H. D'œuvre	FERIE	betteraves	pomelos	concombres	carottes râpées
Plat		cordon bleu	lasagne ricota	omelette	poisson frais sauce curry
Légumes		frites	***	pommes sautées	chou fleur
Fromage		fromage blanc	camembert	****	petit moulé nature
Dessert		biscuit	beignet chocolat	glace	flan vanille caramel
s/porc					
semaine 9	5 juin 2023	6 juin 2023	7 juin 2023	athène	9 juin 2023
H. D'œuvre	melon*	concombres	salade verte	tomate à la fêta	crudités
Plat	saucisse*	poisson meunière	émincé de volaille	tarte méditerranéenne	dos de colin à la crème
Légumes	haricots blancs	haricots verts	blé	riz	farfalle
Fromage	vache qui rit	edam	mont cadî	****	emmental râpée
Dessert	glace	fruit	yaourt aux fruits	fromage blanc au miel	fruit
s/porc	*sous réserve d approvisionnement *saucisse de volaille				
semaine 10	12 juin 2023	13 juin 2023	14 juin 2023	15 juin 2023	16 juin 2023
H. D'œuvre	radis	carottes râpées	salami*	feuilleté au chèvre	salade de pâtes
Plat	haut de cuisse de poulet	escalope de porc*	boule de volaille	œuf dur à la crème	blanquette de poisson
Légumes	purée	lentilles	semoule	courgettes	carottes rondelles
Fromage	gouda	petit moulé nature	fromage bûchette	ail et fines herbes	camembert
Dessert	fruit	donut	yaourt vanille	tarte flan	glace
s/porc		*escalope de volaille	*roulade de volaille		
semaine 11	19 juin 2023	20 juin 2023	21 juin 2023	22 juin 2023	23 juin 2023
H. D'œuvre	crêpe au fromage	taboulé	melon	tomates vinaigrette	salade verte au gouda
Plat	boule de bœuf	poisson pané	boules végétales	bolognaise	poisson frais
Légumes	haricots verts	chou fleur	pommes rissolées	penne	frites
Fromage	fondû président	yaourt aromatisé	fromage blanc	emmental râpée	****
Dessert	fruit	compote	biscuit	fruit	glace
s/porc					
semaine 11	26 juin 2023	27 juin 2023	28 juin 2023	29 juin 2023	30 juin 2023
H. D'œuvre	terrîne de campagne*	melon	salade de pâtes	pomme de terre au thon	tomates
Plat	beignets de calamars	saucisse*	pizza aux fromages	émincé de bœuf	tagliatelles
Légumes	riz	pommes sautées	***	ratatouille	au saumon
Fromage	edam	coulommiers	yaourt sucré	vache qui rit	emmental râpée
Dessert	compote	glace	fruit	pastèque	flan vanille caramel
s/porc	*pâté de volaille	*saucisse de volaille			