



MENUS SIVU de Restauration Couronnaise-Cuisine centralisée et satellites

produit issus des départements limitrophes

produit labellisé BIO

produit avec maximum 2 intermédiaires

menu composé d'un élément BIO

origine FRANCE: né /élevé /abattu

menu végétal































VACANCES SCOL

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------------|--------------------------|--|
| semaine 9 | 5 juillet 2021 | 6 juillet 2021 | 7 juillet 2021 | 8 juillet 2021 | 9 juillet 2021 menu végétal |
| H. D'œuvre | | | Comcombres bulgares | mousse de foie * | Melon |
| Plat | | | cœur de colin à la ciboulette | | penne napolitaine |
| Légumes | | | riz | haricots verts | *** |
| Fromage | | | tome grise | fromage blanc BIO | ail et fines herbes |
| Dessert | | | yaourt aromatisé | quatre quart | ananas frais BIO |
| s/porc | | | | *paté de volaille | |
| semaine 10 | 12 juillet 2021 | 13 juillet 2021 | 14 juillet 2021 | 15 juillet 2021 | 16 juillet 2021 |
| H. D'œuvre | radis | salade de tomates | | Melon | Salade de riz |
| Plat | spaghettis BIO | Boulettes de bœuf | | Jambon Blanc* | poisson frais sauce tomate |
| Légumes | bolognaise BIO | Frites | férié | Chips/piemontaise | carottes BIO |
| Fromage | yaourt nature | Mélange de chèvre | | gouda BIO | Camembert |
| Dessert | fruit | kiwi BIO | | pêche | glace |
| s/porc | | | | *jambon de dinde | |
| semaine 11 | 19 juillet 2021 | 20 juillet 2021 | 21 juillet 2021 | 22 juillet 2021 | 23 juillet 2021 menu végétal |
| H. D'œuvre | Surimi | melon | radis | tomates | taboulé |
| Plat | merguez | rôti de porc* | poisson meunière | nuggets de volaille | crêpe au fromage |
| Légumes | semoule | lentilles | haricots verts | frites | salade verte |
| Fromage | emmental BIO | fondus président | tome | brie BIO | yaourt nature |
| Dessert | fruit | yaourt vanille BIO | mousse au chocolat | Glace | fruit BIO |
| s/porc | | *roti de dinde | | | |
| semaine 12 | 26 juillet 2021 | 27 juillet 2021 | 28 juillet 2021 | 29 juillet 2021 | 30 juillet 2021 menu végétal |
| H. D'œuvre | Betteraves BIO | carottes râpées | crêpe au fromage | mini churros aux oignons | salade verte |
| Plat | Cordon bleu | poisson meunière | œuf dur | poulet | pâte |
| Légumes | haricots verts | chou fleur | pomme vapeur/ épinards | | au saumon |
| Fromage | fondus président | gouda | petit moulé ail et fines herbes | | emmental |
| Dessert | glace | compote BIO | fruit | gâteau basque | yaourt aromatisé BIO |
| s/porc | * pâté de volaille | | | | |

Toutes nos viandes de bœuf sont
d'origines: FRANCE

Sous réserve de référencements des produits

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------|---|--|---|--|---|
| semaine 13 | 2 août 2021 | 3 août 2021 | 4 août 2021 | 5 août 2021 menu végétal | 6 août 2021 |
| H. D'œuvre | taboulé | melon | surimi | salade coleslaw | crudité bio  |
| Plat | sauté de volaille  | boule de bœuf  | rôti de dinde  | tarte au fromage  | dos de lieu |
| Légumes | ratatouille | boulgour | piemontaise | pommes sautées | carottes |
| Fromage | fromage BIO  | yaourt | petit suisses BIO  | camembert | petit moulé |
| Dessert | flan nappé caramel | fruit BIO  | compote pomme banane | glace | chou vanille |
| s/porc | | | | | |
| semaine | 9 août 2021 | 10 août 2021 menu végétal | 11 août 2021 | 12 août 2021 | 13 août 2021 |
| H. D'œuvre | crêpe au fromage | melon | crudité bio  | salade verte  | tomate bio  |
| Plat | filet de poulet  | lasagne ricotta /epinards | accras de morue | carbonade de bœuf  | poisson meunière |
| Légumes | haricots beurre | *** | riz petit moulé ail et fines herbes | frites | courgettes |
| Fromage | creme de gruyère | buche de lait de melange | | emmental bio  | edam |
| Dessert | fruit BIO  | yaourt aromatisé | fruit | gauffre liegeoise | mousse au chocolat |
| s/porc | | | | | |
| semaine | 16 août 2021 | 17 août 2021 | 18 août 2021 menu végétal | 19 août 2021 | 20 août 2021 |
| H. D'œuvre | Betteraves BIO   | carottes râpées | concombres bulgares | terrinerie de saumon | pastèque |
| Plat | boule de bœuf | pilon de poulet  | pizza au fromage | chipolata de volaille  | filet de colin |
| Légumes | semoule | petit pois | salade | haricots verts | penne |
| Fromage | fondus président | camembert BIO  | gouda | petit suisses BIO  | fromage râpé |
| Dessert | fruit | tarte aux pommes | glace | biscuit fourré chocolat | fruit BIO  |
| s/porc | | | | | |
| semaine | 23 août 2021 | 24 août 2021 | 25 août 2021 | 26 août 2021 | 27 août 2021 |
| H. D'œuvre | crudités BIO  | friand au fromage | salade de pomme de terre quenelles nature creme mimolette | melon | tomates |
| Plat | rôti de dinde   | bolognaise BIO  | | jambon de volaille | poisson frais  |
| Légumes | purée | pâtes BIO  | chou fleur | salade de lentilles froides | riz BIO |
| Fromage | coulommiers | emmental râpé | yaourt | petit moulé nature | Crème de gruyère |
| Dessert | fruit | glace | compote BIO  | yaourt aromatisé BIO  | brownies |
| s/porc | | | | | |